

Pelatihan pembuatan lilin aromaterapi Di Pedukuhan Jangkang Lor, Sentolo, Kulonprogo

Hasrul Rahman, Hanif Rahman Adi, Dian Yuliani, Rinah

Universitas Ahmad Dahlan, Jl. Ringroad Selatan, Tamanan, Banguntapan, Bantul, DIY

Email: hasrul.rahman@pbsi.uad.ac.id

ABSTRAK

Kreativitas sangat dibutuhkan dalam kehidupan bermasyarakat saat ini. Salah satu tujuannya adalah untuk mendongkrak perekonomian dalam negeri. Pelatihan pembuatan lilin aromaterapi adalah salah satu cara untuk menghasilkan produk yang dapat menjadi sebuah sumber penghasilan yang bernilai jual tinggi. Pelatihan pembuatan lilin aromaterapi ini dilaksanakan di pedukuhan Jangkang Lor, Kab Kulon Progo. Dengan diadakannya pelatihan ini masyarakat pedukuhan Jangkang Lor dapat memahami teori dan praktik pembuatan lilin aromaterapi. Setelah pelatihan ini selesai diharapkan masyarakat dapat mengembangkan lebih lanjut, agar bisa dijadikan sebagai sarana untuk menghasilkan sumber penghasilan bagi masyarakat setempat.

Kata Kunci : Pelatihan, Lilin Aromaterapi, Jangkang Lor

ABSTRACT

Creativity is needed in today's social life. One goal is to boost the domestic economy. Training on making aromatherapy candles is one way to produce products that can be a source of income that has a high selling value. The training in making aromatherapy candles was carried out in the Jangkang Lor hamlet, Kulon Progo Regency. With this training, the people of Jangkang Lor village can understand the theory and practice of making aromatherapy candles. After the training is complete, it is expected that the community can develop further, so that it can be used as a means to generate sources of income for the local community

Keywords: Training, Aromatherapy Candles, Jangkang Lor

PENDAHULUAN

Indonesia merupakan negara yang kaya akan sumber daya alam hayati sehingga dijuluki negara agraris. Namun, sampai saat ini masih belum bisa memanfaatkan sumberdaya hayatinya secara optimal, salah satunya tanaman penghasil minyak atsiri. Indonesia menghasilkan 40–50 jenis tanaman penghasil minyak atsiri dari 80 jenis minyak atsiri yang diperdagangkan di dunia dan baru sebagian dari jenis minyak atsiri tersebut yang memasuki pasar dunia, diantaranya nilam, sereh wangi, gaharu, cengkeh, melati, kenanga, kayu putih, cendana, dan akar wangi (Faidliyah, 29: 2017). Tanaman tersebut tentunya sangat mudah ditemukan dan dibudidayakan di Indonesia, salah satunya di Pedukuhan Jangkang Lor yang mayoritas penduduknya bekerja di ladang yang pendapatannya tidak menentu.

Pedukuhan Jangkang Lor terletak di Desa Sentolo, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo. Keadaan wilayah di Pedukuhan Jangkang Lor rata-rata memiliki tanah berkapur dan tanah liat. Pada musim hujan biasanya ditanam pohon jagung sehingga membutuhkan alternatif lain untuk mengembangkan usaha rumahan bagi masyarakat setempat. Dengan adanya pelatihan pembuatan lilin aromaterapi diharapkan masyarakat setempat menjadi lebih kreatif untuk memajukan sektor kerajinan yang lainnya agar dapat menambah penghasilan dan meningkatkan perekonomian.

Lilin aromaterapi memiliki banyak sekali manfaat. Apalagi untuk masyarakat yang kesibukannya sangat tinggi. Salah satu manfaatnya ialah untuk meredakan tingkat kesetresan. Lilin aromaterapi sangat cocok untuk dikembangkan produknya di Kota Yogyakarta yang notabennya menjadi tempat wisata bagi masyarakat Indonesia maupun dunia. Dengan adanya pelatihan ini diharapkan masyarakat Pedukuhan Jangkang Lor dapat menjadi pemasok lilin aromaterapi ke hotel-hotel yang berada di kota Yogyakarta.

METODE

Untuk mencapai tujuan yang diharapkan, pelatihan di Pedukuhan Jangkang Lor dilakukan melalui penyuluhan, pelatihan sekaligus praktik langsung dalam membuat lilin aromaterapi. Adapun ringkasan metode pelaksanaan kegiatannya ada pada tabel di bawah ini.

Tabel 1. Metode, Kegiatan, JKEM dan keterlibatan mahasiswa

No.	Metode	Kegiatan	JKEM	Jumlah Mahasiswa yang terlibat
1	Penyampaian Materi	Sosialisasi pembuatan lilin aromaterapi	2 x 100 menit	Semua Anggota Unit XIX.D.1
2	Praktik	Manfaat bagi masyarakat Pelatihan Pembuatan Lilin Aromaterapi	1 x 100 menit	Semua Anggota Unit XIX.D.1

HASIL, PEMBAHASAN, DAN DAMPAK

Penyampaian Materi Tentang Lilin Aromaterapi

Kegiatan sosialisasi dan praktiknya diadakan 3 kali, supaya masyarakat lebih memahami secara mendalam tentang proses pembuatannya. Pelatihan ini berguna untuk menambah wawasan serta memberikan pengetahuan baru tentang proses pembuatan lilin aromaterapi dengan skala rumah tangga. Materi pembuatan lilin aromaterapi tersaji pada tabel 2.

Tabel 2. Materi pelatihan lilin aromaterapi

No	Judul	Materi
1.	Lilin Aromaterapi	Aromaterapi secara inhalasi (penghirupan), yaitu penghirupan uap aroma yang dihasilkan dari beberapa tetes minyak atsiri dalam wadah berisi air panas, salah satu aplikasi aromaterapi menggunakan media lilin. Lilin aromaterapi akan menghasilkan aroma yang memberikan efek terapi bila dibakar. Aroma lilin dihasilkan dari minyak atsiri yang tergolong ke dalam jenis aroma yang mampu memberikan efek terapi menenangkan dan merilekskan (Primadiati, 2002).
2.	Alat dan Bahan	<p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kompor 2. Panci 3. Mangkok logam 4. Sendok 5. Wadah kecil 6. Sedotan kecil <hr/> <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Wax (<i>parafin wax</i>) 2. Stearin (sebagai pengeras wax yang gampang meleleh sehingga memperendah tipe wax yang tahan dengan temperatur tinggi) 3. Pewarna 4. Sumbu untuk lilin 5. Aromateraphy oil
3.	Cara Pembuatan Lilin Aromaterapi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Siapkan bahan dan alat pembuatan lilin aromaterapi 2. Panaskan parafin menggunakan mangkok logam didalam panci yang sudah berisi air 3. Tunggu hingga parafin mencair, setelah itu tambahkan stearin sebanyak satu sendok. 4. Aduk hingga rata, kemudian tambahkan pewarna dan aromaterapi sebanyak 1-2 tetes . 5. Setelah tercampur rata, tuangkan kedalam wadah dan tambahkan sumbu pada bagian tengah lilin. 6. Tunggu hingga dingin 7. Lilin aromaterapi siap digunakan
4.	Manfaat Lilin Aromaterapi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Meringankan pikiran dan mengurangi stress 2. Membangkitkan semangat 3. Membersihkan racun dalam tubuh 4. Peningkatan memori jangka panjang 5. Pencegahan rambut rontok 6. Pengurangan eksim gatal 7. Mencegah insomnia 8. Membersihkan udara dan penangkalan kuman <p>(<i>library.binus.ac.id</i>)</p>

Praktik Pembuatan Lilin Aromaterapi

Berikut ini antusias masyarakat Pedukuhan Jangkang Lor dalam pelaksanaan pelatihan tersebut tersaji pada gambar 1 dibawah ini.



Gambar 1. Pelatihan pembuatan lilin aromaterapi

Kegiatan tersebut terdiri dari pembukaan, penyiapan alat dan bahan, pembuatan lilin aromaterapi dan penutup. Alat untuk praktik telah disiapkan dan dibantu oleh masyarakat sedangkan bahan baku pembuatannya sudah disiapkan oleh mahasiswa.

Dampak dari pelatihan pembuatan lilin aromaterapi adalah masyarakat paham dengan teori dan cara pembuatan lilin aromaterapi, selain itu masyarakat bisa berinovasi untuk membuat bentuk dan aroma lilin yang beragam. Pelatihan ini disambut dengan antusias oleh masyarakat Pedukuhan Jangkang Lor. Di samping itu, banyak sekali manfaat yang bisa dikembangkan lebih jauh lagi dengan adanya pelatihan ini. Masyarakat setidaknya bisa bersaing di era industri 4.0 seperti sekarang ini. Di era seperti sekarang tentunya menuntut

masyarakat untuk bisa mengembangkan pengetahuannya agar pelatihan seperti ini dapat memunculkan gairah dalam berwirausaha dan menompang perekonomian.

SIMPULAN

Pelatihan pembuatan lilin aromaterapi telah berjalan dengan baik, tingkat partisipasi masyarakat Pedukuhan Jangkang Lor untuk dapat mengikuti pelatihan pembuatan lilin aromaterapi dengan antusias dan responsif. Masyarakat Pedukuhan Jangkang Lor sudah memahami teori dan praktik dalam membuat lilin aromaterapi. Dengan adanya pelatihan ini masyarakat akan mampu mengembangkan industri kreatifnya ke arah yang lebih besar sehingga dapat berperan penting dalam kemajuan Pedukuhan Jangkang Lor khususnya.

UCAPAN TERIMAKASIH

Terima kasih kami ucapkan kepada Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (LPPM) Universitas Ahmad Dahlan Yogyakarta atas segala dukungan dan bantuannya dalam terselenggaranya kegiatan dan program-program KKN UAD ini dapat berjalan dengan lancar.

DAFTAR PUSTAKA

Faidliyah.(2017). Pembuatan Lilin Aroma Terapi Berbasis Bahan Alami. Jurnal Prodi Teknik Kimia Intitut Teknologi Malang.

<http://library.binus.ac.id/eColls/eThesisdoc/Bab2/2012-2-01732-DS%20Bab2001.pdf>.
Tanggal 13 Maret 2019.

LPM UAD.(2017). *Pedoman dan Panduan Kuliah Kerja Nyata*. Yogyakarta :LPM UAD.

Rachmi, Primadiati. (2002). *Aromaterapi: perawatan alami untuk sehat dan cantik*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

